



NOME: _____		
DATA: ____/____/2020		Trabalho Online - 30/03
ANO: 8º	TURMA: _____	TURNO: <input type="checkbox"/> Matutino <input type="checkbox"/> Vespertino
PROFESSOR (A): Cássio Leite		NOTA: _____

Assinatura do Responsável: _____

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES:

Você deverá fazer de forma manuscrita em papel A4 ou mesmo no caderno. Assim que terminar a sua pesquisa, você deverá fotografá-la e enviá-la por e-mail. .

Favor usar caneta azul ou preta.

Meu e-mail: cassimedfisica@hotmail.com

Qualquer dúvida, estou a disposição!

Trabalho de Educação Física

Pesquise sobre Sistema Defensivo do Handebol

- As Linhas Defensivas
- Zonas Defensivas
- Princípios Defensivos
- Tipos de Sistema Defensivo
 1. Marcação por Zona
 2. Marcação individual

- Sistemas Defensivos por Zona (definição, características e ilustração)
 1. Defesa por Zona 6×0 do Handebol
 2. Defesa por Zona 5×1 do Handebol
 3. Defesa por Zona 4×2 do Handebol
 4. Defesa por Zona 3×3 do Handebol
 5. Defesa por Zona 3x2x1 do Handebol