



NOME: _____

DATA: ____/____/2020

Trabalho Online II – 30/03

ANO: 9º

TURMA: _____

TURNO: ☐ Matutino ☐ Vespertino

PROFESSOR (A): Renan Lacerda

NOTA: _____

Assinatura do Responsável: _____

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES:

Você poderá realizar a impressão deste material e resolvê-lo de forma manuscrita. Assim que terminar de respondê-lo, você deverá fotografá-lo e enviá-lo por e-mail.

Caso faça a opção pela resolução digital, salve o mesmo, para que, após o término, possa encaminhar para a correção.

Meu e-mail: renanlacerda@gmail.com

Qualquer dúvida, estou a disposição!

Todas as questões a seguir são referentes as modalidades coletivas disputadas em quadra.

1) Sabemos que existem vários esquemas táticos de defesa dentro do handebol. Sabendo disso faça o desenho de 3 tipos de DEFESA utilizadas dentro da modalidade.

2) Toda modalidade esportiva, inclusive o Handebol, exige de acordo com as regras oficiais do esporte, um número determinado de jogadores inscritos para o jogo. Qual o número mínimo de jogadores uma equipe deve apresentar para iniciar uma partida oficial?

- A) cinco jogadores (inclusive o goleiro)
- B) três jogadores (inclusive o goleiro)
- C) dois jogadores (inclusive o goleiro)
- D) um jogador (inclusive o goleiro)
- E) quatro jogadores (inclusive o goleiro)

3) Cite 2 objetivos da marcação por zona dentro do handebol

1 _____

2 _____

4) Assim como existem os sistemas defensivos no handebol o futsal também apresenta várias possibilidades de marcação. Faça o desenho de 3 tipos de marcação dentro do futsal.

5) Cite 3 regras básicas do futsal que envolvem apenas o goleiro

1 _____

2 _____

3 _____

6) Faça um breve comentário sobre as principais características de cada posição dentro do futsal.

7) A prática de uma atividade Física de forma regular e com orientação de um profissional proporciona inúmeros benefícios a saúde. Diante disso, defina atividade física e fale sobre sua importância na vida de uma pessoa.
