



NOME:		
DATA: ____ / ____ /2020	Trabalho Online – 23/03	
ANO: 8º	TURMA:	TURNO: <input type="checkbox"/> Matutino <input type="checkbox"/> Vespertino
PROFESSOR (A): Cássio Leite		NOTA: _____

Assinatura do Responsável:

### ORIENTAÇÕES IMPORTANTES:

Você poderá realizar a impressão deste material e resolvê-lo de forma manuscrita. Assim que terminar de respondê-lo, você deverá fotografá-lo e enviá-lo por e-mail.

Caso faça a opção pela resolução digital, salve o mesmo, para que, após o término, possa encaminhar para a correção.

Meu e-mail: [cassimedfisica@hotmail.com](mailto:cassimedfisica@hotmail.com). O trabalho deverá ser enviado até o dia 30/03.

Qualquer dúvida, estou a disposição!

### Todas as questões a seguir são referente à modalidade esportiva – HANDEBOL

- 1) O handebol é um dos esportes coletivos mais populares do país. Sua metodologia ganhou espaço na Alemanha, onde foi lapidado e ganhou rapidamente o gosto dos jogadores e da plateia ao redor do mundo, tomando a forma como conhecemos hoje. Cada jogador em quadra tem sua função, pensando nisso, explique importância da distribuição (posicionamento) dos jogadores em quadra.

---

---

---

---

- 2) Assinale “V” para verdadeiro e “F” para falso nas seguintes definições:

( ) Os pontas são encarregados de participar das ações de ataque, atuando nas proximidades das linhas laterais do campo, próximos ao ponto de escanteio. Eles têm a função de atrair a defesa adversária, proporcionando um espaço maior entre os jogadores defensores no centro da quadra.

( ) O goleiro é um jogador essencial para realizar a defesa. Por isso, o objetivo do seu treinamento deve ser identificar os potenciais focos e pontos de ataque dos adversários. Desse modo, assim que a defesa é rompida, o pivô deve ter um reflexo rápido e antecipar o provável local em que o atacante oponente arremessará a bola, evitando que ela entre pela baliza.

(...) O pivô no handebol é o jogador responsável por aproveitar oportunidades e criar espaços dentro da linha de defesa do time adversário. Dessa forma, ele pode se infiltrar nesses pontos e ter condições de fazer arremessos de uma distância menor e com mais chances de serem bem-sucedidos.

( ) os armadores se encarregam de partir para o contra-ataque e realizar uma corrida para dentro e fora do campo da equipe contrária, oferecendo aos jogadores pivôs a posição junto

dos 6 metros e proporcionando maiores aberturas para os arremessos de longa distância aos meias.

- 3) O Armador central é o cérebro e a locomotiva da equipe, visto que comanda o processo de armação e organização das jogadas. Como o nome sugere a sua atuação se dá pelo centro do campo. Marque a alternativa que descreve as habilidades que este jogador deve possuir.
- a) ( ) força, agilidade, concentração e variedade nos passes;
  - b) ( ) bom arremesso de longa distância e criatividade na formação dos esquemas táticos;
  - c) ( ) visão estratégica do jogo e da movimentação dos jogadores;
  - d) ( ) todas as alternativas estão corretas.
- 4) Esses jogadores são o combustível para todo o restante da equipe. Eles são responsáveis por conferir um ritmo mais equilibrado e defensivo para o resto do time. Sendo assim, a sua posição mais afastada faz com que eles sejam os primeiros a realizar a defesa ao partir para o resgate da bola a fim de um possível contra-ataque. Por isso, o porte desses jogadores costuma ser maior. Seus principais atributos são: técnica precisa e potência no impulso, recepção bem feita dos passes, dar continuidade às jogadas e arremessos fortes e mais altos. Esse texto diz respeito a qual posição?
- a) ( ) Central
  - b) ( ) armadores/meias
  - c) ( ) Pivô
  - d) ( ) Pontas
- 5) Faça um desenho da quadra de handebol contendo a posição de cada jogador: ponta direito e esquerdo, central, armador direito e esquerdo, pivô e goleiro.