



NOME: _____

DATA: ____/____/2020

Trabalho Online – 23/03

ANO: 6º

TURMA: _____

TURNO: ☐ Matutino ☐ Vespertino

PROFESSOR (A): Cássio Leite

NOTA: _____

Assinatura do Responsável: _____

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES:

Você poderá realizar a impressão deste material e resolvê-lo de forma manuscrita. Assim que terminar de respondê-lo, você deverá fotografá-lo e enviá-lo por e-mail.

Caso faça a opção pela resolução digital, salve o mesmo, para que, após o término, possa encaminhar para a correção.

Meu e-mail: cassimedfisica@hotmail.com . O trabalho deverá ser enviado até o dia 30/03.

Qualquer dúvida, estou a disposição!

Todas as questões a seguir fazem referência à modalidade esportiva – HANDEBOL

1) Uma equipe é formada, em quadra, por quantos jogadores?

2) Como é feita a cobrança do lateral (tiro de lateral) ?

3) Assinale a opção verdadeira em relação às cobranças de falta?

a)() Ocorrem no lugar onde são cometidas, exceto quando ocorridos entre a linha tracejada e a área do goleiro;

b)() são cobradas fora da quadra;

c)() são cobradas na linha de 7 metros;

d)() só o pivô pode executar as cobranças de falta.

4) Assinale “V” para verdadeiro e “F” para falso nas seguintes afirmativas:

() Um jogador não pode permanecer na área reservada para o goleiro. Por outro lado, é permitido que ele arremesse a bola enquanto estiver no ar, dando um salto.

() O atleta pode dar, no máximo, três passos estando com a posse de bola. A partir disso, ele precisa fazer alguma ação (arremesso, passe, drible....) , caso contrário, será caracterizado como falta;

() O jogador pode ficar 5 segundos segurando a bola sem executar nenhuma ação;

() O goleiro não pode sair em hipótese alguma da área do goleiro.

5) O goleiro é um jogador que obedece a regras diferenciadas dos demais jogadores. Cite três regras específicas deste jogador:

6) Analise as imagens abaixo e faça a correlação com as sentenças listadas.

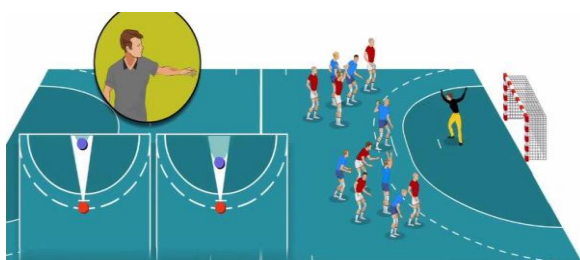


Figura 1

() Cobrança de lateral;



Figura 2

() Início de jogo / tiro de saída;



Figura 3

() Falta;



Figura 4

() Tiro de 7 metros.

- 7) Faça um desenho da quadra de handebol contendo nomes e medidas das linhas limítrofes.