TRABALHO DE RECUPERAÇÃO FINAL 2024

ALUNO (A):_____**TURMA:**_____

VALOR: 16,0 **Nota:**_____

INSTRUÇÕES: Todas as questões devem ser respondidas a **CANETA**.

Leia o texto abaixo

Tenho notado a dificuldade de algumas pessoas em lidar com as relações interpessoais, seja no ambiente pessoal ou profissional. Alguns relacionam à pandemia e afastamento social, todavia, essa dificuldade pode ser da personalidade ou até geracional, contudo, requer especial atenção ao que se espera das relações e de si mesmo.

Somos seres complexos, cada um de nós tem uma cultura, aprendizados diferentes e forma de ver a vida de maneira ímpar, o que torna as relações pessoais algo enigmáticas e, por vezes, confusa. Cada qual tivemos histórias de vida um pouco mais difíceis ou menos de acordo com as oportunidade e possibilidades ao longo da nossa existência. Porém ao entender alguns pontos dessas relações nos cabe o enfrentamento e aprendizagem constante.

Não vivemos em uma ilha como um náufrago e precisamos viver em sociedade de forma respeitosa e alimentando as relações interpessoais, para isso requer uma grande dose de empatia. Colocar-se na posição do outro é essencial para nosso crescimento, voltar seu olhar para como o outro se sente é fundamental para termos relações de troca e apoio. Não acredito que seja possível olhar apenas as suas necessidades e usar o outro como ponte, o nome disso é egoísmo e não combina com as relações pessoais e positivas.

Sair do automático é um dos elementos importantes na convivência com o outro, e isso pode gerar um certo desconforto, mas somente quando me desafio e busco a transformação cresço e me desenvolvo como ser humano.

Lidar com as diferenças não é fácil, porém é um dos elementos que nos torna melhores. Contemplar as relações pessoais e apoiar o desenvolvimento do outro refletirá no meu crescimento.

https://pt.linkedin.com/pulse/rela%C3%A7%C3%B5es-interpessoais-import%C3%A2ncia-das-m%C3%A1rcia-reis?trk=article-ssr-frontend-pulse_more-articles_related-content-card

Proposta de redação Unimontes

Ao observar os contextos mundiais e as relações interpessoais, reflita, em um texto dissertativo argumentativo, sobre “o mundo contemporâneo está fora da ordem?”.

Leia os textos abaixo

TEXTO 1 - A importância do esporte para a construção de valores

Nas escolas em que os profissionais da Esportecoop realizam seu trabalho, o esporte vai desde treinamentos até atividades e competições. Na EMEB (Liberato), as meninas do Futsal Feminino Infantil participaram do JERGS. Os meninos da Categoria Pré-Mirim tiveram treino de controle e agilidade. Na escola EMEF (João Goulart), os alunos tiveram coordenação motora, agilidade, lateralidade e finalização, e além de passe com chute ao gol. O esporte, além de diversão, inclusão social e lazer, tem papel importante para construir valores como ética, disciplina, dedicação, respeito, amizade, superação, competitividade, trabalho em equipe, saber perder e contribui para formar o caráter de crianças e adolescentes. Em qualquer atividade, a construção de valores começa quando a criança ou o adolescente passa a conhecer as regras do esporte que pratica. É nesse momento que o aluno desenvolve respeito, disciplina e capacidade de trabalhar com os outros integrantes do grupo. Isso será utilizado para o resto de suas vidas, tanto no lado profissional como nas relações familiares. Com tantas qualidades, o esporte não forma somente atletas, mas também contribui para a formação de cidadãos, por isso é tão importante na construção do caráter dos pequenos.

Disponível: http://esportecoop.com.br/2018/10/a-importancia-do-esporte-para-a-construcao-de-valores/

TEXTO 2 – Prática de esportes garante socialização e é aliada na formação de crianças e adolescentes

Contribuir para a formação de cidadãos críticos, participativos e transformadores de suas realidades, utilizando o esporte como ferramenta. Assim, o Núcleo Comunitário Calvariano, localizado no Jardim São Pedro de Viracopos,

região Sudoeste de Campinas/SP, adota a prática como estratégia do serviço de convivência e fortalecimento de vínculos, atendendo 120 crianças de 6 a 14 anos. Na instituição, parceira da Fundação FEAC, as atividades físicas são aplicadas e multiplicadas com o objetivo de mostrar o conceito do esporte como fator educacional e de desenvolvimento humano. "Nossa intenção é aliar valores ao esporte e mostrar às crianças e aos adolescentes a importância do trabalho em grupo, do respeito, da disciplina e da responsabilidade. O esporte ainda faz com que o grupo compreenda de forma efetiva o que é o trabalho em equipe, que será levado para toda a vida", enfatiza a coordenadora, Solange Nobre. A prática esportiva também auxilia no desenvolvimento integral das crianças e adolescentes os capacitando a lidarem com suas necessidades, desejos e expectativas. Nesse processo, os jovens também adquirem essas habilidades e aprimoram competências esportivas, sociais, cognitivas, afetivas e comunicativas.

Disponível: https://www.feac.org.br/pratica-esportiva-garante-socializacao-e-e-aliada-na-formacao-de-criancas-e-adolescentes/

TEXTO 3 – Valores do Esporte difundidos na Antidopagem

SAÚDE - Estado pleno físico, mental e emocional do indivíduo que se expressa pela luta contra o uso de qualquer substância que melhore artificialmente o desempenho, a performance física ou que possa causar danos à saúde.
ÉTICA, JOGO LIMPO E HONESTIDADE – Essa tríade que orienta o esporte de uma forma geral se apresenta como um conjunto de regras e preceitos que orientam, disciplinam o comportamento humano, a moral do indivíduo em sociedade, o respeito às regras do jogo, sem trapaças, e indica a lisura no comportamento de cada um.
EXCELÊNCIA NO DESEMPENHO – Representa a verdadeira "superação diária" por meio de treinamento sempre buscando o melhor desempenho de modo a respeitar os valores do esporte e o aperfeiçoamento dos próprios talentos naturais na prática esportiva.
CARÁTER E EDUCAÇÃO – Se expressa, até por diretrizes da psicologia como sinônimo de personalidade, como a representação dos traços morais de um indivíduo, acompanhados pela ética e pela moral, sendo que a educação é a aplicação de métodos e regras que assegurem a formação e o desenvolvimento físico, intelectual e moral de um ser humano dentro de toda a linha de raciocínio do jogo limpo.
DIVERSÃO E ALEGRIA – Representa a verdadeira essência do esporte, que proporciona, para todos os que praticam ou assistem, uma vida mais alegre, feliz e com reflexos em todas as áreas da vida do ser humano, um equilíbrio que mantem a saúde física, mental e emocional.
TRABALHO EM EQUIPE – Representa o aprendizado coletivo, o mais rico, forte e por isso capaz de alcançar as metas mais difíceis. Nada é possível de se fazer sozinho e é com essa clareza de entendimento que o trabalho em equipe se torna um dos grandes valores do esporte e do jogo limpo.
DEDICAÇÃO E COMPROMISSO – Apenas com comprometimento, garra, determinação é possível se determinar metas e alcançá-las, e isso é para tudo na vida, um valor universal.
RESPEITO ÀS REGRAS E LEIS – Se expressa por meio das atitudes éticas e morais. Seguir as regras é entender que todos são uma unidade, e o respeito ao próximo permite que todos possam exercer seus talentos e individualidade de forma única e especial.
RESPEITO POR SI PRÓPRIO E PELOS OUTROS PARTICIPANTES – O respeito às diferenças fez com que todos possam crescer juntos seja por meio de diferentes talentos ou pontos de vista o que gera um sentimento positivo em relação ao outro.
CORAGEM - Firmeza de caráter para enfrentar adversidades ou desvio na busca da excelência de desempenho, com consciência do dever de respeito a ética, as regras e o valor da saúde.
COMUNIDADE E SOLIDARIEDADE – Se expressa pela boa fé e generosidade em campo e fora dele, que deve ser exercida não apenas nos momentos de vitória, mas também nos momentos de derrota, entendendo que ora se ganha, ora se perde nos caminhos da vida, respeitando esse fluxo e agradecendo sempre pelos aprendizados.

Disponível: https://www.gov.br/abcd/pt-br/composicao/atletas/valores-do-esporte-e-saude

TEXTO 4

Disponível: http://rededoesporte.gov.br/pt-br/legado/campanha-esporteinspira

Proposta de redação ENEM

A partir da leitura dos textos de motivadores e levando em consideração o seu conhecimento de mundo, redija um texto dissertativo-argumentativo coma seguinte temática: **Desafios para tornar o esporte uma ferramenta de valorização moral e construção de caráter.**